



VAI, VERÃO!

*Quatro dermatologistas elegem os tratamentos mais potentes para
recuperar a pele dos efeitos do sol, da piscina e do mar
por Anna Paula Buchalla*

POR MAIS PROTETORES, chapéus e óculos enormes que você tenha usado neste verão, não tem jeito: sol, praia e piscina deixam seus resquícios na pele. A desidratação é o pior deles, resultado da exposição ao vento, da água com cloro da piscina e do sal do mar. A pele fica com manchas e mais suscetível a infecções, como herpes e micoses, já que perde imunidade. De Micro-Botox para amenizar os poros ao Fotona, laser que é praticamente unanimidade entre os especialistas, **Bazaar** ouviu quatro dermatologistas que elencaram seus tratamentos favoritos neste pós-verão:

MARIA BUSSADE

O que indica para tratar/hidratar a pele do rosto: “Adoro os antioxidantes, porque a inflamação do sol produz radicais livres que envelhecem. Gosto do resveratrol, polifenóis da oliva e do chá verde, novas formas nanoencapsuladas da vitamina C e produtos para esfoliar e trocar a camada mais superficial da pele, como ácido láctico e poli-hidroxiácidos. Além de hidratantes à base de actiglucan, cerasomiosides e aquaporinas, todos disponíveis em texturas mais leves, como o Aqua Gel”.

Procedimentos em consultório: “Para a face, antes de usar qualquer laser, a dica é despigmentar a pele, para não ter risco de manchar. O efeito é melhor e sem danos. O laser Fotona atualmente é um dos mais modernos para rejuvenescimento com ponteira intraoral. O procedimento, chamado “véu de noiva”, é ótimo para trocar pele sem agredir, dá brilho e rejuvenesce. Os *skinboosters* faciais também hidratam e melhoram a qualidade da pele. Costumo indicar o Micro-Botox (pequenas aplicações da toxina botulínica em várias partes do rosto) para tratar poros dilatados. Para o corpo, recomendo o Tighsculpting, nova tecnologia da estação de lasers Fotona contra gordura e flacidez”.

CINTHIA SARKIS

O que indica para tratar/hidratar a pele do rosto: “O verão provoca efeitos de curto prazo, como desidratação e manchas, e efeitos a longo prazo, como o fotoenvelhecimento. Surgem linhas de expressão marcadas, os vasinhos, manchas e lesões ásperas. Não existe um produto ideal para todos, mas poderia sugerir o uso de vitamina C, retinol e alfa-hidroxiácidos, como o ácido glicólico”.

Procedimentos em consultório: “Para o rosto, sugeriria o uso do laser de Neodímio Yag fracionado, que requalifica a pele de dentro para fora através do estímulo ao colágeno, explode os queratinócitos que contêm a melanina na superfície, melhorando as manchas escuras, vasinhos e clareando as olheiras e a pele como um todo. Vantagens: pode ser feito em pacientes bronzeadas com total segurança, e é não-ablativo, ou seja, não deixa cas-

quinhas. Imediatamente após realizar o procedimento aproveitamos que a pele está mais receptiva e aplicamos doses altas de vitamina C tópica e ácidos fracos em consultório, o chamado *drug delivery*. Para o corpo, gosto de iniciar com uma fórmula homeopática detoxificante que associa três substâncias (Lymphomyosot, Berberis-Hommacord e Nux vomica-Hommacord), que o paciente toma em casa, diluídas em água. O protocolo trabalha rins, fígado e sistema linfático. Após a eliminação das toxinas, nota-se menos inchaço, melhora da celulite, da distensão abdominal e do ânimo. Complemento com tecnologia infravermelha (NIR), para estímulo do colágeno e recuperação dos contornos corporais, com resultados rápidos”.

LUCIANA MALUF

O que indica para tratar/hidratar a pele do rosto: “Para uma pele oleosa e com tendência à acne, os hidratantes *oil free*, com componentes secativos e seborreguladores, são a melhor opção. Para as peles sensíveis, recomendo evitar componentes que podem provocar ardência, como a ureia. Pode-se substituí-la pela glicerina ou pelas ceramidas. Para uma pele desidratada, componentes umectantes e produtos em creme (mais espesso que a loção) são ótimas opções”.

Procedimentos em consultório: “Tendo o perfil do paciente e sua rotina de vida, indico alguns procedimentos mais usados nas estações quentes do ano: toxina botulínica, preenchedores, bioestimuladores de colágeno (como o ácido polilático), radiofrequência, ultrassom microfocado, que podem ser feitos com segurança neste período. Tudo depende do tipo de pele, da faixa etária que vamos tratar e da região em que faremos o procedimento. O plano de tratamento deve ser sempre individualizado e os combos (mais de um procedimento numa mesma sessão) trazem ótimos resultados, desde que bem indicados”.

THAIS PEPE

O que indica para tratar/hidratar a pele do rosto: “Durante a exposição solar, a impressão que se tem é de que a pele está linda, porém, alguns dias depois, percebe-se uma pele manchada, sem viço e ressecada. Por isso, a proteção solar é essencial para evitar os danos durante a exposição e após o sol, com produtos contendo alfa-hidroxiácidos e retinoides, além de hidratação à base de ácido hialurônico”.

Procedimentos em consultório: “Para o rosto, indico o Fotona, que trata, em uma única sessão, as manchas, flacidez e rugas. Esse aparelho é muito versátil, podendo ser usado em protocolos variados, de acordo com a necessidade do paciente”. □